



Julien BETBÉZE

Institut Milton Erickson de Nantes, France

Email : julien.betbeze@hotmail.fr

Thérapies Narratives

Objectifs

Comprendre la dimension corporelle de la thérapie narrative Apprendre à utiliser le langage pour favoriser la réassociation

Contenu

A partir des travaux de Michael White, nous présenteront comment la thérapie narrative met en place des conversations hypnotiques dans lesquelles les sujets retrouvent le pouvoir d'agir sur leur vie. Nous montrerons comment la construction d'histoires alternatives permet le processus de réassociation. Nous expérimenterons, à travers des exercices, comment la création de questions, prenant en compte l'intentionnalité à partir de l'expérience corporelle et émotionnelle du sujet, permet de développer les histoires alternatives.

Mots clés

Thérapie narrative - conversations de réassociation - construction de questions - intentionnalité