



Michel LAMARLERE

MIMETHYS, France

Email : michel.lamarlere@wanadoo.fr

Deuil et Htsma

Objectifs

-Exposer brièvement la façon dont j'aborde le deuil grâce à l'HTSMA (Hypnose,Thérapie Stratégique, Mouvements Alternatifs) -Mettre en pratique par une démonstration avec une personne volontaire.

Contenu

La perte d'un être cher est susceptible de provoquer un état de détresse et de douleur profonde. Le processus du deuil permet de traverser cet envahissement pour laisser place à un chagrin apaisé. Elizabeth Kubler Ross décrit 5 stades ou étapes du deuil : le déni, la colère, le marchandage, la dépression et enfin l'acceptation. Ce processus naturel peut être entravé de multiples façons, on parle alors de deuil compliqué ou bloqué. Dans une première partie je décrirai comment l'HTSMA permet d'identifier et de lever les obstacles au déroulement du deuil. Il s'agit souvent de psychotraumatisme autour des circonstances d'un décès, de conflits non résolus avec le défunt, de culpabilité pour ce qu'on a ou n'a pas fait du vivant de la personne, etc... Des exemples cliniques montreront comment la première étape de ma prise en charge est de lever ces obstacles, pour dans un deuxième temps amener à une nouvelle forme de lien avec le défunt, qui devienne une ressource. Dans la grande majorité des situations, une seule séance est nécessaire pour ce travail. En deuxième partie je proposerai une démonstration de cette prise en charge, avec une personne volontaire. Et nous garderons un peu de temps pour vos questions.

Mots clés

Deuil, Perte, Ressource