



Marina BLANCHART

Belgique

Email : mablanchart@yahoo.fr

Le Mapping Virages : Comment dessiner un problème en thérapie brève systémique et repérer rapidement les tentatives de solution à bloquer ?

Objectifs

Cet atelier aura pour objectif d'initier à la pratique du Mapping Virages ©. Cet outil permet de représenter un problème de manière systémique. Support au questionnement stratégique, il représente les interactions de l'individu avec le monde et entre lui et lui. Il permet donc de repérer les boucles interactionnelles qui maintiennent le problème et la manière de les bloquer. L'atelier sera une occasion pour les participants de découvrir ce nouvel outil en thérapie brève et de s'y initier de manière pratique au travers de cas concrets.

Contenu

Après une brève introduction à l'approche stratégique, Marina Blanchart présentera le Mapping Virages ©. Ce schéma, extrêmement visuel, qui permet de décoder de manière systémique le problème de notre patient est à la fois le support du questionnement du thérapeute et celui de son mouvement stratégique. Il a été développé par l'équipe Virages en 2013 et est enseigné pour une efficacité accrue du décodage systémique et d'un déblocage stratégique selon le modèle de Palo Alto. Il donne une vision toute systémique du problème et peut être utilisé dans la relation avec le patient. Il s'agit alors d'un recadrage en soi qui permet au patient de prendre conscience de sa position d'acteur au coeur de son problème. Les flèches du Mapping vont permettre une vision globale du mouvement et de la manière dont le patient pourrait se mobiliser pour faire évoluer la situation. Marina Blanchart présentera plusieurs cas concrets "mappés" en développant les finesses de cet outil éclairant. Cet outil concret et pragmatique permet de gagner du temps en thérapie brève, d'avoir une vision systémique globale, d'intéresser et d'impliquer le patient. Il évolue au fil des séances, il permet de repérer les cercles vicieux des tentatives de solution ou les régulations fonctionnelles pour le patient. Il a aussi comme intérêt de mettre en lumière les tentatives de solution au niveau émotionnel ou cognitif, en plus de celles liées à l'environnement externe. Les participants à l'Atelier pourront également le tester en sous-groupes de manière pragmatique à partir de l'un ou l'autre cas concrets qui seront commentés par Marina Blanchart.

Mots clés

Mapping Virages Décodage Thérapie brève Palo Alto Interactions