



Catherine BESNARD-PERON

AREPTA, France

Email: catherine.besnardperon@gmail.com

Thérapie Narrative et perception élargie de la Réalité

Objectifs

Révéler trois portes d'entrée en thérapie narrative vers un élargissement de la perception de la réalité. - Par l'exploration externalisante rendant visible les intentions de la présence d'un problème dans la vie d'une personne- - Par la remise en questions des évidences et des savoirs en lien avec le discours dominant et le contexte socio-culturel - - Par l'exploration de l'expérience personnelle au plus près des perceptions sensorielles

Contenu

Un bref exposé permettra de situer les trois niveaux d'intervention ayant une influence directe sur la perception de la réalité, côté patient, et... thérapeute. Avec des exemples cliniques pour illustrer et mettre en perspective les modifications advenant au cours de la conversation thérapeutique.- Une expérience particulière sera proposée aux participants, à l'aide d'un questionnement typiquement narratif : l'exploration d'une expérience d'"avoir été écouté attentivement" par un tiers.- Pour une perception, in situ, enrichie et élargie, qui permettra ensuite au thérapeute d'écouter lui-même avec "les oreilles de celui dont il a aimé être écouté"

Mots clés

Thérapie narrative, perception, réalité, expérience, reconnexion, influence