



Sophie ISEBAERT, Luc ISEBAERT

Institut Korzybski, Belgique

Email : sophie.trepanier@gmail.com

Intégration du corps dans la Psychothérapie

Objectifs

Les participants apprendront plusieurs techniques qui permettent d'intégrer le corps du client dans le processus psychothérapeutique.

Contenu

L'être humain est une monade, c'est à dire une unité. Intégrer l'utilisation que fait le client de son corps dans le cadre de la session psychothérapeutique peut augmenter sensiblement l'effet de celle-ci et constituer, tout particulièrement pour les clients chroniques, une aide à l'auto-thérapie que fera le client après le traitement. L'accent sera mis sur les mouvements du client, sa posture, sa respiration et la façon dont il utilise son poids, afin d'assurer une coopération optimale entre le corps, le cerveau et l'esprit. De petites vidéos seront projetées et les participants seront invités à participer activement à l'atelier.

Mots clés

Intégration corps/cerveau/esprit Chroniques