



**Marie Caroline SUAREZ**

Service de Réanimation Chirurgicale. Clinique Geoffroy Saint Hilaire,  
France

Email : [kathya101@hotmail.com](mailto:kathya101@hotmail.com)

## Hypnose de nuit en Réanimation Chirurgicale

### Objectifs

Montrer l'utilité de l'hypnose pour la réalisation des soins infirmiers de nuit, en Réanimation Chirurgicale.

### Contenu

Etude observationnelle sur 10 ans ( ? ) d'utilisation de l'hypnose en Réa Chirurgicale. L'hypnose peut être utile dans de nombreuses situations auprès des patients d'un service de chirurgie la nuit. Il s'agit principalement d'intervenir dans des cas d'angoisses nocturnes, de phobies des injections, de douleurs post opératoires, chez les enfants et chez les adultes mais pas seulement. Nous intervenons auprès des enfants pendant les soins, ou pour calmer quelqu'un d'agité. La plupart du temps, comme il faut agir dans l'urgence, on utilisera l'hypnose conversationnelle, simple et rapide. Elle permet au patient de retrouver bien-être et confort. Les exercices de respiration profonde peuvent accompagner le patient vers plus de détente. Le contexte hospitalier et la charge de travail excluent la pratique de séances dans les règles de l'art, yeux fermés, etc. Il faut être réactif, s'adapter aux diverses résistances et avoir de la créativité le moment venu. Dans tous les cas, les patients sont heureux que l'on consacre du temps à leur problème, cela crée un lien thérapeutique indiscutable, qui influence favorablement la suite de leur rétablissement. L'hypnose a une influence très positive sur la pratique d'infirmière de nuit, créant un lien particulier avec le patient qui tire bénéfice de cette thérapie en amenant plus de confort dans sa situation. Les patients, habituellement très en demande, se réjouissent de l'amélioration de leur état mental, retrouvent un sommeil réparateur, expriment une profonde reconnaissance. Les soins infirmiers de nuit sont réalisés de façon plus rapide et plus confortable grâce à l'hypnose. La satisfaction du patient et confort du professionnel de santé s'en trouvent améliorés.

### Mots clés

Hypnose de nuit, chirurgie, soins infirmiers.