



**Laurent GROSS**

CHTIP Collège d'Hypnose et Thérapies Intégratives de Paris, France

Email : hypnose.paris@gmail.com

## Intégration des Mouvements Oculaires de type EMDR - IMO en thérapie, dans le cadre du psychotraumatisme. Acte 1

### Objectifs

- Savoir appréhender et ressentir la pratique des mouvements oculaires. - - Savoir repérer la transe durant la pratique des mouvements oculaires.- - Pouvoir intégrer les mouvements oculaires (EMDR-IMO) avec l'hypnose ericksonienne

### Contenu

Lorsque nous recevons un patient qui présente un PTSD (Syndrome de Stress Post Traumatique), ce dernier a enregistré dans sa mémoire un vécu sensoriel qui peut perdurer par une certaine reminiscence voir se réactiver plusieurs années plus tard. Le vécu traumatique peut laisser des traces plus ou moins profondes dans l'histoire de celui qui vit un événement particulier... Et parfois, même des petits événements semblant anodins à première vue, peuvent laisser des traces tenaces. - Ces traces peuvent jouer le rôle d'épines irritatives, freiner dans la vie à un certain moment, amener des images en flash-back et des émotions. L'originalité de cet atelier en 2 Actes, (le second atelier sera animé par Laurence Adjadj), réside dans le fait que nous aborderons 2 approches totalement différentes et complémentaires chacun dans nos styles.- - Au cours de ces 2 ateliers essentiellement pratiques, nous allons apprendre à retisser un nouveau lien entre ses mots, ses sons, ses images, ses sensations, ses émotions du passé et leurs donner un autre sens dans le présent pour le futur. Alors à partir d'un outil simple issu des mouvements oculaires (EMDR – IMO), nous apprendrons à les intégrer de façon tout à fait ericksonienne à notre pratique de clinicien...

### Mots clés

Alliance thérapeutique, Changement, Créativité, Mouvement, Observation, EMDR, EMDR – IMO, Hypnose Ericksonienne, Psychotraumatisme