



Marina BERNARDIN, Nadine MEMRAN

Académie azurienne d'Hypnose, France

Email : bernardin.m@chu-nice.fr

Fibromyalgie et représentations psychosociales: intérêt de l'approche hypnotique

Objectifs

-Illustrer les modifications engendrées par une pathologie chronique comme la fibromyalgie sur les représentations des patients, leurs rapports au monde, au corps, à autrui -montrer comment l'hypnose médicale, basée sur l'alliance thérapeutique, adaptée à chaque aspect, permet aux patients de reconstruire une nouvelle vision personnelle de leur monde

Contenu

De nombreux exemples pratiques sont donnés, en parallèle des troubles relatés par les patients, pour adapter le travail hypnotique: écoute de la plainte et recadrage, distinction douleur et souffrance, besoin de reconnaissance et estime de soi, modifications corporelles et métaphores, réduction de l'agir et remise en mouvement, solitude et rencontre de l'autre

Mots clés

Fibromyalgie, douleur chronique, représentations psychosociales, inter relation