



Chloé CORBEAU ⁽¹⁾, **Dina ROBERTS** ⁽²⁾

⁽¹⁾Emergences, France, ⁽²⁾Hôpital Marmottan, France

Email : dina.roberts123@gmail.com

Hypnose en addictologie : Cas cliniques et témoignages

Objectifs

Nous souhaitons partager notre expérience clinique de l'utilisation de l'hypnose auprès de patients suivis pour la prise en charge de leur addiction à une ou plusieurs substances psychoactives (cannabis, cocaïne, héroïne, cathinones,...). En effet il n'existe presque pas de littérature décrivant la pratique de l'hypnose chez des patients dépendants à d'autres substances que le tabac et l'alcool. Nous aimerions que l'hypnose puisse être plus largement proposée à ces patients car ils en rapportent d'importants bénéfices. Nous chercherons à préciser les différentes approches thérapeutiques que nous avons utilisées pour proposer l'hypnose à ces patients dépendants. Nous souhaitons que les participants puissent s'approprier ces techniques et les proposer à leur patients.

Contenu

Nous décrivons notre pratique de l'hypnose dans un centre d'addictologie, le centre médical Marmottan à Paris. Le Dr Dina Roberts, psychiatre hypnothérapeute ayant mené les séances d'hypnose auprès des patients, exposera des cas cliniques en décrivant le contenu des séances. Les différents abords thérapeutiques que l'on peut proposer à ces patients seront détaillés en pratique. Le Dr Chloé Corbeau, médecin généraliste ayant mené une étude qualitative visant à évaluer l'apport de l'hypnose thérapeutique chez ses patients, partagera des extraits des témoignages des patients. Ceux-ci proviennent des entretiens semi-dirigés menés lors de cette étude. Nous décrivons leur vécu des séances d'hypnose, leur utilisation de l'autohypnose et les bénéfices qu'ils rapportent. Nous analyserons les différents types de changements décrits par les patients et préciserons les bénéfices que l'on peut attendre de l'hypnose chez les patients en addictologie.

Mots clés

Addictologie, Hypnose thérapeutique, Substances psycho-actives, Cas cliniques, Etude qualitative, Auto-hypnose