



**Laurence ADJADJ**

*Auteur, France*

**Email :** hypnose.marseille@gmail.com

## **Intégration des Mouvements Oculaires de type EMDR - IMO en thérapie, dans le cadre des psychotraumatismes. Acte 2 : Approche orientée ressource.**

### **Objectifs**

Savoir appréhender et ressentir la pratique des mouvements oculaires à partir d'une ressource-  
Savoir repérer la transe avec les mouvements oculaires- Savoir intégrer l'hypnose avec les mouvements oculaires

### **Contenu**

Cet atelier s'inscrit dans la prolongation de l'atelier animé par Laurent Gross qui présente l'intégration des mouvements oculaires (EMDR-IMO) selon une approche orientée problème. Pour faire émerger les ressources du patient, je vous propose une approche complémentaire et différente qui part des ressources du patient telle qu'une séance d'hypnose peut le faire et d'intégrer les mouvements oculaires de type EMDR-IMO. Il s'agit d'aborder le vécu traumatique du patient d'une façon plus sécurisée et plus progressive. Comme des ponts qui se font à partir d'un cadre ressource pour travailler sur la problématique du patient dans l'ici et maintenant pour que la partie émotionnelle se neutralise de manière graduée, par une intégration. Nous verrons donc lors de cet atelier comment à partir d'une ressource du patient, comme un départ pour un voyage hypnotique, nous pouvons avec les mouvements oculaires (EMDR-IMO) travailler sur un vécu traumatique. Cette approche orientée ressource contribue à consolider la relation thérapeutique par un contexte sécurisé renforcé pour le patient, élément indispensable dans le cas du traitement du psychotraumatisme.

### **Mots clés**

Alliance thérapeutique, Changement, Créativité, Mouvement, Observation, EMDR, EMDR – IMO, Hypnose Ericksonienne, Psychotraumatisme, Ressource.