



Amandine LAURENT

CITI, France

Email : amandinelaurent07@hotmail.com

Du voyage à la créativité hypnotique

Objectifs

Cet atelier propose aux thérapeutes de développer leur créativité hypnotique et thérapeutique par l'utilisation de leurs expériences de voyage.

Contenu

Par une invitation au voyage, nous découvrirons et expérimenterons ensemble comment le thérapeute peut apprendre à utiliser ses expériences de voyages dans sa pratique thérapeutique au quotidien et comment il peut aider les patients à se connecter à leurs propres expériences de voyage pour résoudre leurs problèmes et dépasser leurs difficultés. Nous aborderons le thème du voyage de façon utilisationnelle en hypnose comme : temps d'évasion et de repos, source d'idées et de métaphores, espace de rencontre avec le patient, mise en mouvement, ressource à la résolution de problèmes, ... Ces thèmes seront explorés grâce à la présentation d'outils et l'expérimentation d'exercices pratiques.

Mots clés

Voyage - créativité - hypnose - métaphores - outils - ressources