



**Sandrine PICARD**

AFHYP, France

Email : sandp21@yahoo.fr

## Hypnose en thérapie familiale

### Objectifs

comment, à quelles indications et que peut apporter l'hypnose dans la thérapie familiale systémique ? A travers des situations cliniques, les possibilités et avantages de l'hypnose dans son articulation avec l'approche systémique seront envisagés. Entre autres, l'hypnose peut être un soutien ou levier pour le changement, une mise en dynamique du corporel dans le travail avec le couple ou la famille, mais aussi une aide dans le travail d'élaboration de tâches symboliques ou dans le travail du paradoxe. La complémentarité de ces deux approches peut alors être une vraie richesse.

### Contenu

Quelles peuvent être les indications ou les moyens d'articuler l'hypnose dans le processus de changement en thérapie familiale systémique : tel est mon questionnement. J'exerce comme thérapeute familiale systémicienne dans deux contextes : libéral et salariée. J'exerce avec un ou une co-thérapeute. Il se trouve que depuis 8 ans, j'ai introduit l'hypnose dans des séances de thérapie familiale. En libéral, je le fais assez régulièrement soit au moins une fois sur deux et comme salariée moins car mes co-thérapeutes ne sont pas formés à l'hypnose. Je vais proposer de plus en plus l'hypnose : dans le cas de traumatisme touchant l'ensemble des membres de la famille (deuil...), dans le cas de travail sur l'individuation familiale ou dans le couple, dans le cas d'attachements insécure chez les deux personnes du couple. Dans ces grandes indications qui m'apparaissent, l'hypnose peut aller vers un changement et l'axe psycho-corporel soutient ce processus de changement. De plus, l'autonomisation de la famille et du couple va être mis au travail. Au travers d'exemples cliniques, après un rapide historique des liens entre systémie et hypnose, je propose de cerner les indications et les cadres où je propose l'hypnose, l'apport complémentaire que je conçois dans une approche systémique classique (comme dans la construction de tâches symboliques, le travail du paradoxe). La dynamique que l'hypnose introduit par l'axe corporel dans un travail familial. Et en conclusion, je me propose de regarder succinctement en quoi le processus hypnotique influence l'alliance thérapeutique dans ce contexte ou dans le travail de co-thérapie.

### Mots clés

Hypnose et systémie, couple, famille, hypnose en groupe