



**Damien DU PERRON** <sup>(1)</sup>, **Pascale CHAMI** <sup>(2)</sup>

*(1)Medecin, France, (2)Psychologue, France*

**Email** : pascale.chami.pc@gmail.com

## L'autohypnose pour tous ou les groupes d'autohypnose

### Objectifs

L'hypnose pour tous ou la magie des groupes d'autohypnose. Nous sommes tous hypnotisables ! Il suffit d'attendre que cela se fasse. M. Erickson pouvait passer des heures à hypnotiser un patient, jusqu'à ce que les résistances cèdent. Cet atelier d'autohypnose, à travers des exercices innovants, vous propose de mettre en pratique cet assouplissement intérieur, jusqu'à ce que quelque chose se produise... Nous vous invitons à ce voyage expérimental, fruit de notre expérience d'hypnothérapeutes, de formateurs, d'animateurs de groupe d'autohypnose pour prendre soin de vous, vous régénérer, et... animer à votre tour des groupes d'autohypnose !

### Contenu

Quel est l'intérêt, la spécificité des groupes d'autohypnose et comment s'y prendre? Pour quelles indications ? Comment mettre en pratique l'entraînement ? Quelle étrange alchimie entre en jeu ? comment fonctionne un groupe, quelle est sa dynamique? Peut-on parler de magnétisme animal, d'un travail thérapeutique collectif ? Quel type d'autohypnose ; M.Erickson, F.Roustang, T.Robles.. ?

### Mots clés

Magnétisme animal groupe d'autohypnose autohypnose