



Marina BERNARDIN, Nadine MEMRAN

Académie Azurienne d'Hypnose, France

Email : contact.AAH06@orange.fr

Inter relation ludique ou comment sortir de la chronicité par Portrait Chinois et Mandala

Objectifs

La médecine de la douleur associée à un accompagnement en hypnose médicale confronte le praticien à une inter relation particulière allant du rapport traditionnel soignant /soigné à celui qui se veut autre , basé sur les critères bien connus de l'alliance et des objectifs du changement. Parmi les méthodes l'utilisation du portrait chinois et la prescription de mandala semblent particulièrement efficaces pour déverrouiller ces patients chronicisés Les objectifs de l'atelier sont les suivants
Présenter la méthode de manière théorique et pratique - Expérimenter par un exercice entre participant

Contenu

L'inter relation entre le praticien qui pratique l'hypnose médicale et le patient qui se confie à lui pour améliorer la voie sans issue de la chronicisation qu'elle soit douleur ou autre n'est pas simple. Que ce praticien soit psychiatre , psychologue , médecin douleur ou autre , de nombreux témoignages font état de ces difficultés. Le portrait chinois ou psycho portrait du symptôme pour lequel le patient consulte permet rapidement de déceler certains aspects de la personnalité du sujet et introduit par l'intermédiaire du jeu un état différent chez le patient et dans l'espace même de la consultation . Le recueil des items négatifs et positifs du jeu associés à la récolte des sentiments provoqués par le symptôme sont une source précieuse pour accompagner ces sujets en séance d'hypnose formelle . La fable intégrative utilise alors leurs propres mots et représentations . Sur le plan pédagogique , la présentation de cet outil très simple séduit beaucoup les étudiants en hypnose médicale qui ont parfois beaucoup de mal à se lancer pour accompagner en hypnose formelle. Sur le plan clinique , plusieurs observations de chronicisation avec recueil des éléments du portrait chinois sont présentés avec pour certains la prescription de mandala en association. Dans les commentaires concernant cette approche , il est possible de se rapprocher du socle théorique qu'il soit philosophique social ou ethnologique du jeu dans la société et en thérapie .

Mots clés

Hypnose et douleur chronique, Chronicité, Inter relation ludique, Portrait chinois