



Nicolas GOUIN ⁽¹⁾, **Noufissa OUAZZANI** ⁽²⁾

⁽¹⁾Centres de formation RIME44 et Ipnosia Nantes, France,

⁽²⁾Médecin généraliste, Maroc

Email : grigou-bosseur@hotmail.fr

Hypnose et super-héros pour soulager la douleur

Objectifs

Explorer de nouvelles stratégies de soulagement de la douleur (physique ou morale)- Créer de nouvelles techniques en prenant pour support les pouvoirs de super-héros- Développer sa créativité au travers du jeu

Contenu

Imaginez que vous puissiez vous guérir instantanément comme Wolverine.- Imaginez que vous puissiez projeter votre énergie hors de votre corps comme San Goku.- Ou utiliser le chakra du démon que vous hébergez comme Naruto.- Ou manipuler la Force tel un maître Jedi (ou un guerrier Sith selon votre style). Ou "tout simplement", faire appel à un super-héros de compagnie pour nous soutenir dans les moments difficiles...- Billevesées que tout ceci me diriez-vous !- Et pourtant... Ne nous arrive-t-il pas parfois d'utiliser des capacités similaires ?- Certes, pas de façon aussi spectaculaire que les héros cités précédemment, mais est-ce une raison pour les négliger ? Dans la majeure partie des phénomènes hypnotiques, nous retrouvons les bases pour reconstituer ces capacités exceptionnelles! En compagnie d'un médecin généraliste et d'un psychiatre nous vous proposons d'élaborer de nouvelles stratégies de soulagement en prenant pour base les pouvoirs magiques des super-héros. - Dans un premier temps nous étudierons différents types de héros/super-héros afin d'explorer leurs parcours et les pouvoirs qu'ils ont développés. - Puis au travers d'un « jeu hypnotique » nous apprendrons au patient à développer les super pouvoirs qui lui conviennent le mieux. Il sera également possible d'utiliser ces super-héros comme des personnages ressources. - Qu'il s'agisse de soulager une douleur morale ou physique, la magie des super heros peut s'avérer d'une grande aide!

Mots clés

Hypnose, super-héros, créativité, jeu, développement des capacités, soulagement des douleurs