



Philippe AIM

Institut UTHyL, France

Email : dr.philippe.aim@gmail.com

Quelle séance pour quel patient?

Objectifs

Joindre hypnose et thérapies brèves pour choisir quelle séance faire selon les patients. Comment l'orientation solution peut nous faire mieux pratiquer l'hypnose et affiner notre stratégie?

Contenu

Vous avez reçu une (excellente!) formation à l'hypnose.- Tellement excellente que parfois vous ne savez pas vraiment quoi faire face à votre patient...il y a presque "trop de choix" !- Que faire face à cette anxiété ou douleur? La réifier et lui trouver une forme et une couleur ? Raconter une métaphore qui semblera parler d'autre chose mais agira inconsciemment ? Suggérer de façon directe de la diminuer? Ou bien être paradoxal et la faire d'abord augmenter? La chasser de soi ou l'intégrer? Ou bien faire une séance "passe-partout" comme "les mains" de Rossi ou autre protocole?- Face à ces questionnements, certains proposeraient de choisir un peu au hasard...après tout c'est le patient qui a les ressources !- D'autres de laisser l'intuition choisir, le feeling face au patient, ce qui nous vient...après tout, seule compte la relation !- Une autre approche consiste à avoir une façon stratégique de choisir. Notre hypothèse est que certains outils concrets et précis de thérapie brève peuvent nous permettre de choisir quoi faire en hypnose dans de nombreuses situations. La relation est unique, la thérapie est sur-mesure, cela ne veut pas dire qu'il n'y a pas quelques principes clairs pour mieux y arriver !

Mots clés

TOS Hypnose Stratégie Choix