



**Christiane STEFFENS-DHAUSSY**

*Institut Re-Sourcen, Luxembourg*

**Email :** [c.steffens@re-sourcen.eu](mailto:c.steffens@re-sourcen.eu)

## Découvrir une nouvelle méthode: la psychologie énergétique du Dr. Gallo (Etats-Unis). Atelier d'initiation.

### Objectifs

Introduction à cette nouvelle méthode d'intervention psychologique ; Compréhension de la logique d'intervention et du champ d'application; Premières expériences avec une technique de "premier secours": Midline Energy Treatment.

### Contenu

Découvrir une nouvelle méthode : la psychologie énergétique du Dr. Fred Gallo (Etats-Unis), atelier d'initiation Cette nouvelle approche en psychologie associe l'hypnose, la médecine traditionnelle chinoise et les neurosciences. La psychologie énergétique propose des traitements « sur mesure » d'une efficacité impressionnante. Elle peut être appliquée aussi bien dans la thérapie d'enfants que d'adultes. Cette méthode a fait ses preuves dans des situations d'intervention de crises et en traumatisme. On peut l'utiliser aussi bien dans la modification de comportements problématiques que dans des contextes de coaching (p.ex. peur d'examen ou peur de parler en public). L'expérience clinique de psychologues et de médecins aux Etats-Unis et en Europe montrent sa grande efficacité. Diverses études internationales prouvent que le traitement par la psychologie énergétique est rapide, et que les résultats sont stables. Christiane Steffens-Dhaussy, psychologue, psychothérapeute avec ses racines en hypnose ericksonienne, a été formée par le Dr. Fred Gallo lui-même. Elle pratique la psychologie énergétique depuis plus de 10 ans et est formatrice certifiée depuis 2016. Elle a reçu l'autorisation du Dr. Gallo pour introduire cette méthode dans les pays francophones. Suite au succès rencontré lors du Forum de Clermont-Ferrand, elle travaille actuellement à la traduction du manuel de formation pour l'enseignement en langue française et développe un concept pour la formation du personnel soignant.

### Mots clés

Psychologie énergétique; nouvelle méthode psychologique, traumatisme, thérapie brève; cas cliniques, études scientifiques, MTC, Dr. Fred Gallo, traitement de troubles émotionnels; accupoints; stimulation neuro-somatique, méridiens; relaxation