



Jihad ZEIDAN, Marie-Laure GRARD-BOBO

Chirurgien dentiste, France

Email : jzeidan99@gmail.com

De la peur à la phobie : apports de l'hypnose en Chirurgie dentaire

Objectifs

Après un exposé sur les possibilités de prise en charge des phobies dentaires, nous proposons aux participants de travailler en atelier la gestion des émotions, avec des outils tels que la chosification, la réification et l'externalisation.

Contenula miac

Notre activité de chirurgien dentiste nous confronte au quotidien à la peur des soins dentaires. Les chirurgiens dentistes et leurs assistantes sont naturellement experts dans l'utilisation de différentes techniques de distraction. Ceux formés à l'hypnose seront capables de gérer la plupart des situations de peurs. Mais, face à l'anxiété, face à la phobie, l'utilisation d'une safe place pour créer un environnement sécurisé, indispensable à nos soins, peut s'avérer être insuffisante. Il est alors intéressant de disposer d'outils thérapeutiques adaptés : chosification, réification, externalisation... Notre activité d'« Hypno-dentiste » nous permet de recevoir régulièrement ces patients qui, depuis longtemps, ont déserté les salles d'attente des cabinets dentaires. Leur parcours de soins est souvent complexe et chaotique. Leur état dentaire est source de douleurs physiques certes, mais aussi de souffrance morale, toute leur vie peut en être affectée. Nous vous présenterons comment à travers notre expérience professionnelle nous prenons en charge ces patients.

Mots clés

Anxiété, Phobie, sécurité, lieu sûr, hypnose, chosification réification externalisation, émotions.