



**Stéphane OTTIN PECCHIO**

*Afhyp, France*

**Email :** [drstephane.ottinpecchio@gmail.com](mailto:drstephane.ottinpecchio@gmail.com)

## L'hypnose c'est de l'énergie

### Objectifs

Ressentir que la perception énergétique induit un état modifié de conscience qui peut être utilisé dans l'hypnose thérapeutique. Montrer que cette orientation est partagée par de nombreux hypnothérapeutes et fait aussi l'objet de nombreuses études dans le monde.

### Contenu

À son origine l'énergie - appelée à l'époque énergie vitale ou magnétisme - a été associée à la suggestion par Mesmer et ses successeurs, puis l'hypnose a pris la forme d'une suggestion uniquement verbale. Pourtant, l'association de l'énergie et de la thérapie n'a pas disparu pour autant : Freud a réfléchi à un modèle du psychotraumatisme basée principe des charges énergétiques ; l'acupuncture et la thérapie énergétique sont utilisées de nos jours avec l'hypnose et font l'objet de communications régulières lors des congrès d'hypnose ; le courant de l'hypnose multi-sensorielle se développe. En fait il s'avère, comme le signale le rapport de l'académie de médecine de 2013 sur les thérapies complémentaires, que le Qi, l'énergie selon la médecine chinoise, peut être sentie par les patients et fait donc l'objet d'une expérience sensorielle. Cet atelier se propose de vous faire vivre cette expérience de perception énergétique et de sentir l'état modifié de conscience qu'elle induit. Une revue de la littérature des études cliniques réalisées sur les thérapies énergétiques et l'hypnose viendront illustrer le sujet. Si l'énergie est vraiment le support de la vie et de la relation, la suggestion, qui est au cœur de l'hypnose thérapeutique, est forcément à la fois verbale et énergétique.

### Mots clés

Énergie vitale Énergétique Magnétisme Mesmer Suggestion Hypnose Musicale Relation Freud