



Mikhail GINZBURG

Universite de psychologie et de sociologie de Moscou, Russie

Email : mguinz@mail.ru

L'hypnothérapie énergétique

Objectifs

Apprendre les participants d'accumuler l'énergie vitale, la transmettre au patient et d'ajouter la dimension énergétique aux techniques hypnotiques

Contenu

L'aspect énergétique est inhérent à n'importe quel contact entre les humains. On le voit nettement dans le problème de l'épuisement (burnout). Malheureusement, la science psychologique ne possède pas d'appareil scientifique (c'est à dire le système des notions et l'appareillage correspondant) qui permettrait d'étudier et d'utiliser cet aspect de la réalité. Les moyens pratiques (non pas un système de notions scientifiques, hélas) on trouve dans les pratiques énergétiques de l'extrême orient. Le grand rôle dans ces pratiques appartient aux images intérieures. Au cours de l'atelier les participants étudient les moyens, permettant d'accumuler l'énergie, telles que le grand arbre du qigong chinois, la respiration énergétique, l'alimentation par le nombril. Ils étudient aussi les moyens, permettant de transmettre l'énergie vitale au patient par le contact physique et à l'aide de l'image intérieure. Une démonstration de l'utilisation de la dimension énergétique dans une des techniques hypnotiques est effectuée. Toutes les techniques sont démontrées et pratiquées en groupe ou deux par deux.

Mots clés

Énergie, contact, pratique, image, hypnose, respiration, alimentation