



**Jacques PUICHAUD**

TACT, France

Email : puichaudjacques@yahoo.fr

## Enfants et adolescents en souffrance. Apport de techniques d'intervention issues de l'hypnose et des thérapies brèves.

### Objectifs

Repérer la souffrance de l'enfant et de l'adolescent Présenter des modes d'intervention utilisant l'hypnose et les thérapies brèves. Permettre leur utilisation dans la pratique clinique

### Contenu

Chez l'enfant, l'adolescent la souffrance s'exprime de façon très diverse sous forme de peur , de douleur, de plainte somatoforme, de dépression, d'anxiété, suivant l'âge et le développement. S'ils sont dans une demande de soulagement, ils craignent que l'intervention ne la ravive. Ils le manifestent souvent par des conduites d'évitement, des tentatives de contrôle, des réactions émotionnelles. Si l'hypnose n'est pas à elle seule une thérapie, elle permet et facilite énormément des interventions en référence aux thérapies orientée solutions, stratégiques , narratives qui mobilisent les capacités et ressources personnelles des enfants et adolescents. Celles-ci peuvent être objectivées par l'utilisation de la grille d'intervention TACT ( Techniques et applications de la communication en thérapie) , dont nous exposerons rapidement le principe. L'hypnose nous permet d'aborder cette souffrance plus directement au niveau du vécu sensoriel, permettant ainsi une brièveté d'intervention. Lors de cet atelier avec le support de situations cliniques nous présenterons des variations autour d'une technique d'intervention utilisant l'hypnose et les thérapies brèves que nous avons souvent l'occasion d'utiliser dans notre pratique en raison de sa facilité de réalisation et de sa rapidité d'efficacité pour apaiser la souffrance. Nous les avons appelées pour en faciliter la mémorisation, « le toboggan » , « l'ascenseur » « le cliquet » « l'indicateur de charge ». Les enfants et les adolescents peuvent se les approprier et les utiliser comme mode de régulation du vécu sensoriel et de l'état émotionnel provoqués par leur souffrance, ce qui est un avantage essentiel en termes d'autonomie.

### Mots clés

Enfants, adolescent, souffrance , hypnose , thérapies brèves, , TACT