



Alain VALLÉE

AREPTA, France

Email : alainvallee44@gmail.com

Thérapie orientée solution et histoires traumatiques

Objectifs

Montrer comment la TOS est un outil complémentaire de l'hypnose pour reconstruire une autobiographie écologique à la vie du sujet.

Contenu

TOS et Psycho traumatisme : rythme, distance et échelle serpent. Curieusement, l'orientation solution est souvent une approche délaissée au profit d'autres pratiques face à des problèmes psycho traumatiques ou bien, généralement, face à des troubles dissociatifs.- L'atelier montrera que, effectivement, l'utilisation de simples exceptions ne sera pas suffisamment puissante pour passer le mur de la dissociation, ce qui semble expliquer la remarque précédente.- Par ailleurs, mais pas seulement en orientation solution, il est important que le thérapeute ait une bonne connaissance, pas seulement de la psychopathologie clinique, mais aussi de la psycho pathologie fonctionnelle, c'est-à-dire de la manière dont fonctionnent de telles difficultés.- L'utilisation de la relation thérapeutique, du recadrage, certaines manières particulières de poser la question du miracle vont remplir cette mission commune à toutes les approches de bloquer la tendance dissociative pour permettre la relation et la confrontation aux déclencheurs pathogènes.- L'orientation solution est également très puissante dans les séances suivantes. Elle permet de relever des exceptions, de les associer à la représentation de lui-même choisie par le patient avant d'être le matériau de construction de proposition de tâches. Tout ceci sera le substrat d'une réécriture autobiographique proche de la thérapie narrative.- Pour ce faire, une démonstration suivie d'une conversation thématique paraît être un bon moyen de rendre sensible ce sujet. Docteur Alain Vallée

Mots clés

Thérapie orientée solution PTSD Autobiographie Histoire traumatique