



Stephane ROY

Institut Mimethys, France

Email : stephane.roy@mimethys.com

Transe, présence et co-conscience : La thérapie HTSMA comme activateur des champs de conscience en hypnose

Objectifs

-Découvrir la thérapie HTSMA et sa démarche thérapeutique, -Se familiariser avec la modélisation intégrative de l'imaginaire partagé, -Apprendre à utiliser sur un mode systémique les concepts d'intersubjectivité, d'attachement, et d'autonomie, -Découvrir de nouveaux outils pertinents à la mise en place d'une relation thérapeutique.

Contenu

En psychothérapie, lorsqu'au moins deux personnes se focalisent sur la même chose (objectif ou problème, par exemple), avec une même intensité, elles développent une énergie commune ; une sorte d'activité concentrée rassemblant les intentions de chacun en une conscience partagée. Ainsi, par la force d'une « émotion », nous connectons nos sources d'énergie et en créons une plus grande, globale. Comme branchés les uns sur les autres, nous vibrons sur la même longueur d'onde. La tension est alors assez haute pour qu'émerge un esprit commun, une co-conscience. Afin que cette co-conscience puisse émerger comme point de triangulation, il est indispensable qu'une relation d'abord humaine basée sur la confiance, la sécurité, la reconnaissance, la coopération et l'engagement de chacun s'installe, pour devenir ensuite, thérapeutique. En s'intéressant particulièrement aux processus triadiques émergents sains que sont l'intersubjectivité, l'attachement et l'autonomie, l'HTSMA offre une zone d'intersubjectivité dans laquelle peuvent s'exprimer régulation sensori-motrice, synchronicité émotionnelle par l'imaginaire partagé et réparation interactive par la ré-expérimentation hic et nunc des situations source de souffrance. Par cette pleine présence qu'offre le thérapeute dans l'instant de la séance, c'est une véritable transmission des champs de conscience qui s'invite entre le patient et le thérapeute et façonnant pas à pas la bulle hypnotique. Au cours de cet atelier, vous serez présentés les bases et fondements de la thérapie HTSMA afin de vous familiariser avec les concepts clés. Puis suivra une démonstration avec un/une participante portant sur la construction d'une co-conscience. Les participants pourront observer comment le thérapeute entre en relation avec la patient et comment il utilise les phénomènes hypnotiques naturels à des fins thérapeutiques. Un décryptage du processus thérapeutique pendant la démonstration sera proposé. Enfin, nous concluons cet atelier par un temps d'échange avec la salle.

Mots clés

Attachement, autonomie, co-conscience, hypnose, HTSMA, intersubjectivité, présence, relation thérapeutique, transe.