



Marie FLOCCIA ⁽¹⁾, **Philippe SOL** ⁽²⁾, **Laurent BUJON** ⁽³⁾

⁽¹⁾CHU de Bordeaux, France, ⁽²⁾CH de Castelnaudary, France,

⁽³⁾IDE libéral, France

Email : marie.floccia@chu-bordeaux.fr

Hypnose en Pratiques Gériatriques

Objectifs

Pendant longtemps, l'hypnose n'était pas proposée dans les traitements des personnes âgées, et encore moins si elles avaient des troubles neurocognitifs majeurs de type maladie d'Alzheimer. Pourtant l'hypnose dans la population gériatrique est une aide précieuse dans bien des indications. La pratique quotidienne dans les services, à domicile et en EHPAD nous montre jour après jour l'apport de l'hypnose sur la douleur, l'anxiété, les troubles du comportement (agitation, agressivité, hallucinations, déambulation etc.), les soins palliatifs, les pathologies du mouvement et ce, même si le patient présente des troubles neurocognitifs majeurs.

Contenu

Nous avons développé, de manière pluridisciplinaire et dans des lieux différents, une Hypnose Adaptée Pour les troubles NEurocognitifs aux Stades Sévères (HAPNESS) qui nous permet d'aborder par l'hypnose les indications ci-dessus. L'HAPNESS ne peut se définir ni par de l'hypnose conversationnelle, ni par l'état hypnotique. C'est une temporalité partagée avec le patient, dans une réalité qui est la sienne, et dans laquelle nous sommes invités à nous synchroniser. C'est un moment, parfois très court, initié par une augmentation du recrutement sensoriel et durant lequel nous allons proposer un melting-pot de toutes les techniques d'hypnose en même temps, tout en les adaptant au grand âge et à ses nombreuses possibilités : utilisation des mots et de l'environnement, faire pour de vrai, suggestions directes proposée etc. Nous découvrons ainsi qu'un accès aux ressources est toujours possible, quel que soit le niveau de sévérité de l'atteinte cognitive et quelle que soit la communication verbale du patient. Au travers d'un atelier, nous nous proposons de faire découvrir et pratiquer cette hypnose qui est au service de nos grands aînés. Nous proposerons un abord théorique rapide suivi d'exercices pratiques en jeux de rôles puis en binômes. Toute la méthodologie et le partage d'expérience est détaillée dans l'ouvrage : « Hypnose en pratiques gériatriques » Editeur : Dunod, 2018. Marie Floccia, Fabienne Bidalon, Laurent Bujon, Sophie Lagouarde, Françoise Le-Ru, Véronique Martin, Jessica Méliani, Philippe Sol

Mots clés

Hypnose, Gériatrie, troubles neurocognitifs majeurs, EHPAD, Alzheimer