



Emmanuel MALPHETTES

1, France

Email : perenum@yahoo.fr

Initiation à l'approche centrée solution

Objectifs

Initier les participants à des outils du solutionnisme comme la construction de l'alliance, de l'objectif et des exceptions.

Contenu

Quand Erickson, suite à l'appel d'un proche, arrive dans la demeure triste et abandonnée de cette dame, il doit faire le tour de toutes les pièces avant de trouver la seule trace de vie dans la serre sous la forme d'un plan de violette africaine. Cette vieille femme désespérée voulant à tout pris qu'Erickson quitte son domicile accepte la tâche d'offrir une bouture à chaque évènement (baptême, mariage, décès ...) dans sa communauté. Quelques années plus tard, la légende dira qu'Erickson tombe sur une coupure de presse : "mort de la dame aux violettes africaines, des milliers de personnes à l'enterrement". L'approche centrée solution développée par Steve de Shazer et Insoo Kim Berg est une des filles de l'hypnose dont le but sera de débusquer parfois juste des graines de violette africaine, de les faire germer et grandir pour co construire une histoire vivante sur des maisons parfois vides ou détruites. Cette approche permet un accord sur la solution et pas nécessairement sur le problème permettant ainsi pour le soignant, le travailleur social... de sortir des logiques de résistance, de soumission, de dépendance. Au moyen d'un training nous apprendrons des techniques pour créer l'alliance et de ce bel endroit trouver des exceptions dans le passé. La découverte des ressources passées et présentes par un questionnement adapté permet ainsi un nouveau positionnement. cette nouvelle posture développe l'espérance chez le thérapeute puis par imitation chez le patient dessinant ainsi un futur porteur de mouvement

Mots clés

Approche centrée solution, thérapies brèves, Steve de Shazer, Solutionnisme,