



Joël TONDUSSON

ADETAP, France

Email : tondusson.joel@orange.fr

Hypnose manuelle importance du toucher en hypnose

Objectifs

Les apports de l'hypnose manuelle : 1) Pour moi, une des pratiques les plus efficaces pour aider les patients douloureux 2) le "toucher" du patient déterminant en hypnose. 3) Les préliminaires restent fondamentaux: alliance, nécessité, objectif. 4) Utile également chez le patient qui n'est pas "client".

Contenu

Le principe: patient allongé sur la table d'examen, une série de manoeuvres pratiquées les unes à la suite des autres au niveau du cou principalement, accessoirement au niveau des chevilles qui entraîne naturellement le patient dans un processus hypnotique rapide: une manière aisée de conduire le patient et de l'accompagner à l'intérieur de lui-même. Pour cela, le thérapeute devra lui-même se trouver dans un état d'hypnose légère. Faire de l'hypnose c'est avant tout communiquer: dans l'hypnose manuelle la communication peut être simple en se synchronisant sur la respiration du patient et en lui demandant d'inspirer, d'expirer, de faire des pauses, tout en respectant le rythme respiratoire du patient. La communication peut être plus élaborée comme dans une séance habituelle. " Et maintenant, vous pouvez....profiter de cette expérience...naturellement... involontairement...en laissant faire...en laissant éloigner de vous... ce qui a besoin de l'être..." etc. En pratiquant l'hypnose manuelle, le thérapeute se trouve naturellement en position basse, mais en position haute pour maintenir le cadre de la séance lorsqu'il demande d'inspirer, d'expirer, de bloquer la respiration...Le patient est automatiquement focalisé sur le contact avec les mains du thérapeute, sur les manoeuvres réalisées et sur sa respiration. L'induction est automatique les yeux se ferment rapidement. La voix du thérapeute se modifie tout comme le rythme se ralentit. Tout ce processus génère une confusion assez frappante, utile pour l'approfondissement de l'expérience. Complimenter, ratifier dissocier sont des apports intéressants. Même le travail avec la résistance a sa réponse en demandant au patient de faire une manoeuvre tout en s'y opposant. La séance se termine en réassociant le patient, puis réveil et étirement. Enfin une suggestion post-hypnotique sur l'observation à faire quant au mieux: Quand? Comment? Qui s'en apercevra? Résultats intéressants avec les douloureux chroniques, les Parkinsonniens, l'énurésie, PAR et SPA, les "plaignants". Dans ma pratique de formateur, j'ai pu mesurer la rapidité avec laquelle les professionnels habitués au toucher des patients (généralistes, infirmier(e)s, ostéopathes, etc) s'approprièrent cette pratique. J'ai pu constater qu'elle était aussi, pour eux, une aide précieuse qui les rassurait? Pour mieux se lancer dans d'autres pratiques: hypnose classique, TOS, thérapies stratégiques.

Mots clés

Hypnose manuelle Toucher du patient Douleurs