



Claude PARODI ⁽¹⁾, **Luc FARCY** ⁽²⁾

⁽¹⁾Dentiste, France, ⁽²⁾Psychiatre

Email : drfarcyluc@orange.fr

La Miac

Objectifs

Lire le processus hypnotique Analyse vidéo

Contenu

L'hypnose aujourd'hui est perçue de façon très réductrice. Une technique pour prendre le pouvoir sur l'autre. L'utilisation de la puissance de la suggestion et de la confusion provoquée par les ruptures de pattern, pour démocratiser le pouvoir du sorcier. Et ce pouvoir implicite est pris, comble du détournement du message Ericksonien, sous la proposition explicite de mobiliser les ressources individuelles. On rencontre ce phénomène tant dans l'hypnose de foire que dans l'utilisation de l'hypnose médicale. Cette posture se révèle par l'utilisation de plus en plus fréquente, lors du dernier congrès hypnose et douleurs à St Malo, de l'expression faire des soins « sous hypnose ». Le problème n'est plus de redonner au terme hypnose toute sa dimension processuelle et relationnelle. C'est trop tard. Plus nous avons fait connaître la dimension analgésique du processus hypnotique plus nous avons installé l'idée dominante de l'hypnose comme technique d'asservissement. Les TCC d'Aaron Beck sont allées vers la méditation pour traiter la dimension émotionnelle des troubles et ça a lancé l'énorme vague « pleine conscience ». Ce que nous appelons, aujourd'hui hypnose, est un processus relationnel de soi à la conscience de soi et du monde, de soi à l'autre dans une construction intersubjective du lien et de la valeur de l'expérience partagée, de soi à soi et de soi à son « hors-soi », tout ce qui est soi mais bien plus soi que ce qu'on croit être soi. Quelle terme ou expression peut on créer, aujourd'hui, pour remplacer le terme hypnose et dire tout le processus créatif et constructif que cela recouvre ?

Mots clés

Vidéo hypnose MIAC processus