



**Jean-Marc BENHAIEM**

*Paris, France*

**Email :** [jmbenhaiem@wanadoo.fr](mailto:jmbenhaiem@wanadoo.fr)

## **Douleurs chroniques ou souffrances chroniques ?**

### **Objectifs**

Comment aborder les patients souffrant de douleurs chroniques et que peut-on leur proposer pour guérir ?

### **Contenu**

Le terme « douleur » est, dans notre culture, associé à la douleur aigue. Un stimulus désagréable a été provoqué par un choc avec un objet, une brûlure, etc.

Il existe de nombreuses situations, parfois équivoques, où la douleur est un mélange de douleurs aigues et de souffrance. Le soin de ces 'douleurs' sera donc tout différent. Il importe au soignant d'identifier ce qui relève de l'un ou de l'autre. La souffrance est spécifique d'une personne. Elle se rapporte à sa vie, à son vécu, aux épreuves traversées. Les médicaments de la douleur aigue ne soignent pas la souffrance.

Les médicaments de la souffrance ne soignent pas la douleur aigue. Quels sont les remèdes à utiliser ? Est-ce qu'ils existent ? Où les trouver ? Dans la personne ? Comment les activer ?

### **Mots clés**

Douleur chronique, souffrance