



Laurence MARTEL

Université de rattachement Paris 8

Ollioules, France

Email : laurence-martel@orange.fr

Hypnose et résilience familiale

Objectifs

- Repérer les liens entre traumatisme individuel et familial
- Articuler le cadre de la thérapie familiale avec la pratique de l'hypnose
- Intégrer l'hypnose dans la résilience familiale

Contenu

L'efficacité de l'hypnose dans les prises en charge du psycho-traumatisme est aujourd'hui avérée. La dissociation contribue à expliquer les rapprochements entre traumatisme et hypnose (Kedia, 2008) et les sujets atteints d'ESPT sont plus facilement et plus profondément hypnotisables (De Clercq, 2001) que les autres. Parallèlement, il existe une diffusion possible du traumatisme d'un individu à l'autre (Moureen-Semeoni 1994, Vila 2000, Duchet 2000, Delage 2000), plongeant l'ensemble familial dans une situation de crise. C'est pourtant ce même ensemble, lorsqu'il est une base familiale de sécurité fonctionnelle (Byng-Hall, 1990), qui représente un espace potentiel de protection, d'aide et de soins, permettant régulation des émotions et processus de résilience. Malgré ces constats, l'hypnose reste peu utilisée en thérapie familiale bien qu'il semble particulièrement intéressant de les articuler (Salem, 2012). L'hypnose au service de la résilience familiale (Delage, 2002) vise la mobilisation optimale des ressources individuelles. Notre intervention proposera des possibilités de travail thérapeutique associant hypnose et thérapie familiale dans le cadre du psycho-traumatisme : approche conceptuelle et pratique seront successivement abordées. 1. Approche conceptuelle Traumatisme individuel et familial Les structures familiales et les issues après le trauma Définition de la résilience familiale L'hypnose dans la résilience familiale 2. Approche pratico-clinique 2.1. Le cadre 2.2. Le thérapeute 2.3. Illustrations techniques (plus ou moins développé selon le temps de l'intervention) - Métaphore de l'orchestre – Prosopopées - Télépathie émotionnelle - Le lutin familial - Légitimité destructrice - Deuil traumatique

Mots clés

Thérapie familiale, traumatisme familial, hypnose.