



Julien BETBÈZE

Psychiatre

Institut Milton Erickson de NANTES-Arepta

Email : julien.betbeze@hotmail.fr

La liberté est-elle soluble dans la suggestion ?

L'objectif est de comprendre la spécificité de l'hypnose Ericksonienne dans sa relation au corps et au langage. Nous montrerons comment la détermination de l'hypnose comme suggestion a permis en même temps d'ouvrir la question de la relation en hypnose, tout en enfermant celle-ci dans une détermination comportementale.

A partir des travaux d'Ernest Rossi et d'une réflexion sur l'hypnose profonde, nous développerons une compréhension dynamique du processus thérapeutique dans laquelle les problèmes sont pensés à partir des solutions. Enfin, nous exposerons la manière dont le travail sur le langage, grâce à un processus d'échafaudage, permet d'expérimenter un corps relationnel vivant, par-delà les angoisses de mort. Les séances d'hypnose peuvent ainsi être comprises comme l'autonomisation d'expériences émotionnelles correctives.