



**Marina Blanchart**

Louvain-La-Neuve, Belgique

Email : [mablanchart@yahoo.fr](mailto:mablanchart@yahoo.fr)

## Comment l'hypnose conversationnelle facilite la vente de tâches stratégiques ?

### Objectifs

Dans la thérapie brève systémique, telle que développée à Palo Alto, afin d'empêcher le patient de poursuivre ses tentatives de solution, nous lui proposons une tâche stratégique à 180° de ce qu'il a l'habitude de mettre en place. Ces tâches sont, par essence, difficiles à "vendre", car elles doivent être acceptées et rendues logiques du point de vue du patient. L'objectif de cet exposé sera de montrer comment l'hypnose est une ressource supplémentaire pour la "vente de ces tâches".

### Contenu

Cette présentation permettra au public de comprendre, au travers d'exemples concrets, comment l'utilisation de l'hypnose conversationnelle permet de faciliter la vente de tâches stratégiques en thérapie brève systémique. Elle reprendra rapidement la logique stratégique de nos interventions et surtout comment la tâche y est centrale. La tâche qui propose un virage à 180° au patient afin de bloquer le fonctionnement systémique du problème. Ce changement de comportement est régulièrement difficile à faire accepter au patient à partir de sa vision du monde. Il peut se sentir en difficulté de l'agir à cause d'émotions "bloquantes" et l'hypnose offre une manière fine et intéressante contourner ces barrages rationnels ou émotionnels. La présentation mettra donc l'accent sur la "vente" de la tâche en utilisant l'hypnose conversationnelle et en illustrant cette nouvelle alliance entre la thérapie brève et l'hypnose. Marina Blanchart témoignera au travers d'exemples concrets de la manière dont elle va questionner en amont afin de récolter les informations concrètes qui permettront de plonger en hypnose le patient dans son quotidien et de lui faire vivre la réalisation de sa tâche une première fois en séance. Le fait de continuer d'échanger avec le patient pendant l'expérience lui permet de lever les obstacles à la réalisation de sa tâche.

Cette expérience émotionnelle qui peut déjà suffire en soi pour permettre un déblocage du problème sera, si nécessaire, ensuite renouvelée par le patient avant le prochain rendez-vous.

### Mots clés

Palo Alto, Tâches stratégiques, Hypnose conversationnelle, Systémique, Expérience émotionnelle, Changement