



**Laurence PELLET-LLORET**

*Infirmière Sexologue, Thérapeute de couple*

*Montpellier, France*

**Email :** laurencepelletpro@gmail.com

## Hypnose et sexologie : un corps à corps indissociable

### Objectifs

Témoigner de la pratique et des bienfaits de l'hypnose dans le cadre de consultations en sexologie auprès de patients porteurs de troubles sexuels : dyspareunies, désir hypo actif, troubles de l'érection et de l'éjaculation.

### Contenu

L'hypnose et la sexologie présentent de très nombreux points communs. L'hypnose se rapproche au plus près de l'expérience sexuelle de par le relâchement corporel, le laisser venir, un détachement par rapport à l'environnement, une modification du temps, de la mémoire et enfin de ce qui fonde le phénomène hypnotique : la dissociation. Cet état de conscience modifiée qui caractérise l'hypnose permet au patient de visiter sa corporalité, sa sensorialité, ses émotions, ses sentiments, sa dimension relationnelle et son imaginaire érotique qui font et « défont » sa sexualité. Grâce à la métaphore, outil de prédilection de l'hypnose, le thérapeute abordera l'intime du patient avec une parole « tout en douceur, avec tact et qui touche » (Joëlle Mignot). Et de concert, proposer un changement, de nouveaux chemins à découvrir et à parcourir dans un véritable processus thérapeutique et toujours dans les objectifs fixés par le patient.

### Mots clés

Hypnose, sexologie, dissociation, corporalité, métaphore, parole, changement, processus thérapeutique, objectifs.