



Silvia MORAR

APHP CHU BICETRE, France

Email : sylvia.morar@aphp.fr

Un ou plusieurs inconscients dans nos neurones? Quelques aspects des Neurosciences

Objectifs

Exposer quelques aspects de fonctionnement cérébral inconscient et lors de l'accès à la conscience. Les implications de ces processus lors du processus hypnotique.

Contenu

Pour comprendre le fonctionnement de l'inconscient la voie incontournable est le Conscient, mais celui-ci, déjà, est très difficile à cerner. Le « hard problem of consciousness » déclare qu'il sera toujours impossible à la science d'apporter une explication satisfaisante à la question : Qu'est-ce que la conscience ? Une explosion de travaux scientifiques et les nouvelles technologies ont fourni aux neurosciences de nombreux outils pour investiguer le fonctionnement cérébral. On ne comprend toujours pas comment l'expérience subjective relie ensemble notre expérience consciente de notre vie et comment la conscience émerge. C'est une des questions les plus mystérieuses des neurosciences. Longtemps, les neuroscientifiques ont pensé que les circuits cérébraux étaient inactifs au repos, et les hypno thérapeutes qu'il était dans un état modifié de conscience (la transe hypnotique quotidienne...). Les études ont montré le contraire. Il s'agit du Mode par Défaut. L'induction hypnotique change son fonctionnement habituel et nous verrons lors de cet atelier comment. Pour que le processus neuronal de l'attention consciente et/ou inconsciente se focalise vers un but il est absolument nécessaire que certaines structures corticales s'activent et d'autres se taisent. Ce processus est indispensable lors de transe hypnotique et il fait appel notamment aux processus de l'attention inconsciente. La prise de décision (toujours inconsciente), est fortement dépendante de l'attention non consciente dirigée. Les activations cérébrales de structures impliquées dans les processus attentionnels constituent la porte d'accès à l'espace conscient. Parmi les théories les plus acceptées de l'accès à l'espace conscient est celle de l'Espace de Travail Global ou Global Workspace Theory qui établit un état de travail vaste, réverbérant et méta stable en utilisant les lois du « tout ou rien » et « winner takes it all ». Une autre théorie est celle de la détection du signal (SDT pour Signal Detection Theory).

Mots clés

Conscient, Inconscient, Mode par Défaut, Attention, Prise de décision, Global Workspace Theory, Signal Detection Theory