



**Flavie DERYNCK**

CHU AP-HM, France

Email : [flavie.derynck@ap-hm.fr](mailto:flavie.derynck@ap-hm.fr)

## Métaphore de la calèche, une métaphore psycho-éducative et thérapeutique en psychiatrie

### Objectifs

Proposer, au travers d'un modèle métaphorique, des outils psycho-éducatifs et thérapeutiques aux patients souffrant de pathologies complexes comme le burn out, les troubles psychosomatiques et le stress post-traumatique.

### Contenu

La métaphore de la calèche a traversé les âges depuis l'antiquité. Elle propose un schéma interactif et dynamique de l'esprit conscient, l'esprit inconscient, le corps et les émotions, au sein des repères spatio-temporels du chemin de vie. La métaphore étant un outil clé dans le langage éricksonien, pour un thérapeute pratiquant l'hypnose, cette métaphore "générique" trouve toute sa place dans les différents temps de soins psychiatriques, dans différentes pathologies. On peut l'utiliser lors de l'entretien anamnésique, dans son utilisation graphique, elle est un support de choix pour le travail d'accompagnement à la compréhension des processus psycho-pathologiques. Elle invite le patient à une meilleure appropriation de ses troubles, ce phénomène "d'insight", donnant du sens aux symptômes souvent mal acceptés en psychiatrie, notamment dans les pathologies dissociatives, avec des processus de refoulement, ou de déni, par exemple. Lors des temps d'hypnose formelle, elle est souvent une métaphore riche et malléable pour transmettre les messages thérapeutiques aidant à contourner les résistances. Lors des temps psychothérapeutiques, elle représente un support très explicite sur lequel le patient peut projeter ses propres stratégies de changement au service d'une dynamique de soins dans laquelle il devient acteur. Différentes pathologies psychiatriques peuvent bénéficier de cette métaphore. Les troubles complexes de dépression d'épuisement (burn out), dans lesquels les troubles psychosomatiques prennent une place parfois dangereuse d'alarme et de survie, là où l'esprit ne s'entend plus appeler à l'aide; dans le cadre de troubles de stress post-traumatiques où la dissociation pathologique perturbe l'équilibre interne; ou encore, dans le cadre de pathologies psychiatriques plus graves telles que la dépression mélancolique, avec ses idées noires et sa menace suicidaire. L'utilisation de cette métaphore universelle, très ancienne, depuis les textes sacrés indiens, en passant par Platon, est reprise ici, plus en détail, dans une interprétation ajustée aux besoins de la prise en charge de pathologies psychiatriques complexes mal comprises et mal acceptées. Les métaphores représentant les relations dynamiques entre les forces corporelles, affectives et les différentes parties de l'esprit sont peu nombreuses et souvent délicates d'utilisation. L'auteur propose une description détaillée de cette métaphore très accessible de la calèche, ou du carrosse, en étayant par des cas cliniques ses propositions d'interprétation psycho-pathologique et thérapeutique.

### Mots clés

Métaphore, hypnose thérapeutique, psycho-éducation, esprit conscient, inconscient, corps, émotion, dépression, stress post-traumatique.