



Jean Yves BIGEON

Clinique du Millénaire, France

Email : jymbigeon@me.com

Arbre Totem

Objectifs

- Utilisation du mind-mapping en hypnose - Création d'un nouvel outil hypnotique - Répondre aux besoins du patient en chirurgie bariatrique

Contenu

Le mind-mapping constitue un nouveau modèle de réflexion et d'analyse. Il peut permettre d'appréhender un problème différemment en utilisant un paradigme en phase avec nos processus cérébraux. La perception des données est plus globale et acheminer son utilisateur vers une solution efficace. Nous souhaitons proposer notre rencontre avec cette technique et son utilisation pratique. Elle nous a permis de conceptualiser un outil d'hypnose optimisé pour nos patients de chirurgie bariatrique. Nous avons analysé les problèmes spécifiques à la chirurgie bariatrique au travers du mind-mapping et mis en pratique les ressources/solutions qui en découlaient. Le modèle issu de notre réflexion nous permettait de répondre aux impératifs médicaux et faciliter une alliance avec le patient. En développant des analogies avec un symbole de vie végétal - l'arbre totem - nous proposons au patient de retrouver ou découvrir des sensations profondes qui le rassurent et lui permettent de mobiliser de nouvelles ressources. Nous développons une focalisation respiratoire sur une « catalepsie des bras en mouvements » qui permet une dissociation puissante et... Une oxygénothérapie efficace. L'utilisation de l'arbre totem permet au patient de retrouver des sensations profondes et développer une analogie entre son processus vital et celui de l'arbre. Il retrouve des symboles utiles comme la force ou la souplesse, le renouveau, la protection, les ressources en énergie et en croissance. Elle permet grâce au choix illusoire une identification du patient avec un arbre/symbole important dans une étape de sa vie. Ce processus d'identification laisse un ancrage qui, nous l'espérons donnera une référence facile à retrouver et utiliser dans la vie du patient après sa chirurgie.

Mots clés

Chirurgie, Alliance thérapeutique, Apprentissage, Mobilisation, Créativité