



Philippe DE SAUSSURE

Président du Cons. de fondation, Institut Romand d'Hypnose Suisse (IRHyS), Suisse

Email : saussure@lemanica.met

Hypnose et MICI (maladies inflammatoires chroniques de l'intestin: Crohn, RCH)

Objectifs

Aborder de manière à la fois globale et différenciée la souffrance des patients vivant avec des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI : maladie de Crohn, RCH). Distinguer les manifestations inflammatoires digestives, les représentations qui leur sont associées, et les troubles fonctionnels qui coexistent souvent. Identifier les multiples ordres de problèmes pour lesquels l'hypnose peut offrir une solution, en aidant les patients à renoncer à leurs attentes magiques. Mettre en oeuvre de techniques hypnotiques spécifiquement digestives ou non.

Contenu

Les MICI sont des affections relativement fréquentes, dont la réalité est en général bien plus bénigne que la gravité extrême qu'on leur prête souvent. Elles peuvent cependant causer des souffrances subjectives intenses, pour différentes raisons : symptômes digestifs inflammatoires, examens et traitements vécus comme traumatisants, altération de l'image du corps, pessimisme lié aux prophéties négatives des soignants, troubles fonctionnels digestifs surajoutés, dysfonctions sexuelles. L'hypnose ne permet pas de se passer des traitements conventionnels, ce qui déçoit parfois les attentes magiques des patients. Elle peut cependant apporter des solutions à de nombreux problèmes : par exemple, amélioration du vécu général de la maladie, préparation aux examens médicaux (coloscopies, etc.) et à la chirurgie, acceptation des médicaments. L'enseignements comprendra plusieurs exemples pratiques.

Mots clés

Maladie de Crohn recto-colite hémorragique (RCH) maladies chroniques chirurgie digestive