



Mary BALCET

Imel, France

Email : mbalcett@yahoo.fr

Hypnose et groupe

Objectifs

Lors d'un échange, j'aimerais présenter mes réalisations d'hypnose dans un groupe de personnes ne se connaissant pas. En effet, sur différentes thématiques (alimentation, cigarette, autohypnose), j'ai constitué des groupes pour travailler ces sujets avec l'hypnose.

Contenu

Déans une démarche de groupe restreint quand j'étais la seule thérapeute ou de groupe plus fournis avec l'aide d'une collègue, j'ai pu pratiquer plusieurs hypnoses par séance en m'adaptant à chaque fois au groupe présent. J'ai ainsi pu expérimenté l'hypnose potentialisé par la présence de plusieurs personnes et ses actions entre les séances. Des effets de résonance, des résultats inattendus, des échanges surprenants se sont matérialisés.

Mots clés

Tisquhypnose, autohypnose, groupe, potentialisation, résonance