



Frederique RETORNAZ ⁽¹⁾, **Michel GRINO** ⁽²⁾, **Chloe STAVRIS**

⁽¹⁾, **Aida BENANNI** ⁽²⁾, **Anouk ALITTA** ⁽¹⁾

⁽¹⁾Hopital europeen, France, ⁽²⁾Centre Gerontologique

Départemental, France

Email : frederique.retornaz@gmail.com

Evaluation de l'efficacité de l'hypnose médicale sur les symptômes associés à la Mastocytose : résultats de l'étude prospective HYPNOMAST

Objectifs

Introduction: Les Mastocytoses font partie des maladies rares potentiellement associées à de nombreux symptômes systémiques. Ces symptômes sont responsables d'un handicap parfois marqué avec des conséquences socioprofessionnelles pouvant être importantes chez certains patients. L'hypnose médicale est actuellement utilisée avec succès dans de nombreuses spécialités médicales telles que la chirurgie, la psychiatrie, l'oncologie, la rhumatologie etc.. L'objectif principal de cette étude était de déterminer l'impact de séances d'hypnose médicale sur les symptômes et la qualité de vie de patients atteints de mastocytoses avec symptômes invalidants.

Contenu

Méthodes: Cette étude prospective a inclus des patients atteints de mastocytose agressive (MA), systémique indolente (SM) ou à forme cutanée (CM), présentant des symptômes invalidants malgré un traitement optimisé et stable (traitements symptomatiques ou traitements cytoréducteurs ou thérapies ciblées pour les formes les plus graves). Deux séances d'hypnose médicale ont été programmées avec un intervalle de 8 à 15 jours. Les données collectées comprenaient : âge, sexe, type de mastocytose, symptômes de la maladie. Les scores de qualité de vie (QLQ30), de symptômes intestinaux (score dérivé du Crohn's disease activity index CDAI) et 3 scores basés sur l'échelle visuelle analogique (EVA) (douleurs, énergie, flushs) ont été recueillis 8 jours avant la 1^{ère} séance, 8 jours avant la 2^{ème}, 8 jours après la 2^{ème} séance et un mois après la 2^{ème} séance. Résultats: 19 patients dont 13 (72%) femmes ont été inclus, soit 1 MA, 15 SM et 2 CM. L'âge moyen des patients était de 52,7 ans (30 à 70 ans). Les symptômes suivants ont été retrouvés chez tous les patients : asthénie, douleurs musculosquelettiques. Les autres symptômes les plus fréquents étaient les douleurs abdominales (17/19), le prurit (16/19), et les flushs (16/19). Tous les patients ont participé au protocole d'hypnose dans son intégralité (2 séances). La fatigue (item du QLQ30) et les douleurs abdominales (item CDAI) étaient significativement diminuées après la 2^{ème} séance (respectivement $p = 0,033$ et $p = 0,012$). Un mois après la 2^{ème} séance, la présence d'insomnies et de troubles cognitifs (items QLQ30) était significativement diminuée (respectivement $p = 0,002$ et $p = 0,01$). Conclusion: L'hypnose médicale semble être une thérapeutique complémentaire utile dans cette maladie orpheline pour laquelle les symptômes sont très invalidants pour les patients et parfois difficilement contrôlés par les médicaments actuels. La poursuite de ce travail permettra de déterminer le nombre et le rythme optimal des séances dans cette pathologie.

Mots clés

Mastocytose, Maladie Orpheline, Hypnose