



Fabienne DUCROCQ

Auteur, France

Email : fabienne.ducrocq@me.com

Hypnosédation lors d'une gastroscopie et d'une coloscopie

Objectifs

Optimisation de la prise en charge des patients lors d'une fibro et d'une coloscopie en hypnosédation

Contenu

Je suis arrivée à la clinique des Cèdres à Brive en 2014. Depuis lors, je sème les graines de l'hypnose. Ca a commencé par une conférence d'information qui a abouti par la formation d'un gastroentérologue et de la psychologue de la clinique en hypnose et en thérapie brève. Puis par la formation l'an dernier de 16 infirmiers et aide-soignants en hypnose dont une infirmière anesthésiste avec laquelle on a réfléchi à une prise en charge adaptée des examens endoscopiques. Nous avons procédé à un changement d'ordre des examens quand nous sommes amenés à réaliser la fibroscopie et la coloscopie en même temps. Nous faisons une anesthésie locale à base de Xylocaine au niveau de la sphère ORL, puis nous démarrons par la coloscopie. Quand il est temps de réaliser la fibroscopie, l'anesthésie est efficace et la séance d'hypnose est bien en place. Ce qui évite le réflexe nauséux lors de l'introduction du fibroscope et éventuellement l'administration de drogues anesthésiques.

Mots clés

Hypnosédation - fibroscopie - coloscopie - réflexe nauséux