



Djayabala VARMA

SFH, France

Email : varma.ishc@wanadoo.fr

Le dessin hypnotique

Objectifs

Connaître l'emploi du dessin hypnotique en psychothérapie par des spécialistes tels qu'Erickson, Rossi, Dolan, Mills et Crowley. Apprendre les utilisations diverses du dessin hypnotique : accéder aux ressources du patient, déclencher la guérison psychocorporelle par cette expression artistique en hypnose, obtenir de l'inconscient des informations nécessaires en psychothérapie. Maîtriser la démarche pour la production du dessin hypnotique par le patient et pour l'exploitation de cette création.

Contenu

L'approche utilisationnelle représente une des particularités de l'hypnose éricksonienne. Un aspect intéressant de cette approche est l'utilisation des phénomènes hypnotiques en psychothérapie. Le dessin hypnotique reste un phénomène hypnotique peu employé, malgré le fait qu'Erickson lui-même s'est servi de cette technique pour le traitement d'une étudiante souffrant d'une dépression obsessionnelle (ROSSI E.L. (editor), *The Collected Papers of Milton H. Erickson on Hypnosis*, vol III - *Hypnotic Investigation of Psychodynamic Process*, pages 158-176). Yvonne Dolan recommande d'utiliser le dessin ou la peinture pour le traitement de l'abus sexuel (*Guérir de l'abus sexuel et revivre*, page 183). Le dessin hypnotique constitue une manière d'accéder aux ressources du patient. La guérison en trois étapes recommandée par Rossi (*Psychobiologie de la guérison*, pages 156-157) peut s'effectuer également à l'aide de trois dessins du patient comme le soulignent Mills et Crowley. Demander au patient hypnotisé de dessiner permet d'obtenir des informations utiles en thérapie et enfouies dans l'inconscient. La manière de procéder pour la réalisation du dessin hypnotique par le patient, à partir de la dissociation entre le conscient et l'inconscient, sera également expliqué dans cet exposé. Les différentes applications du dessin hypnotique seront illustrées par des exemples cliniques et par des dessins réalisés par des patients.

Mots clés

Dessin hypnotique Dissociation Ressources de l'inconscient Psychothérapie