



Théo CHAUMEIL

Masseur-kinésithérapeute, France

Email : chaumeil.theo@gmail.com

Dieu est mort, Milton Erickson aussi et moi-même je ne me sens pas très bien : un patient dans tous ses états

Objectifs

Explorer l'actualité du débat entre les partisans de l'état d'hypnose et les non-étatistes à travers les données de la science. - Proposer une prise de recul sur ce débat d'idée afin de présenter aux cliniciens des nouveautés concernant le phénomène qu'est l'hypnose qui pourrait modifier leur pratique clinique.

Contenu

La bataille fait rage entre les théoriciens de l'état d'hypnose et les non-étatistes. Entre les deux, le patient, qui pose parfois la question suivante au praticien en hypnose : « Etais-je en hypnose ? ». Les praticiens que nous sommes, lecteurs assidus de la littérature scientifique, sont bien embêtés... En effet, il n'existe à ce jour pas de moyen clinique d'objectiver « l'état » d'hypnose et les signes cliniques facilement repérables par le praticien sont, pour la majorité, non-spécifiques de l'hypnose. Afin de dépasser ce débat insoluble sur le plan scientifique, nous nous plongerons dans la recherche concernant les processus d'attention en montrant dans le même temps comment le clinicien peut modifier sa conception de l'hypnose ainsi que sa manière de pratiquer l'hypnose avec le patient. Terminées les phrases suivantes « entrer en hypnose » ou « sortir de l'hypnose », la révolution est quasi-copernicienne et le patient comprend qu'il s'inscrit dans un apprentissage particulier et différent : l'orientation spécifique de son attention. De quoi vous tenir en haleine, et permettre à Monsieur Woody d'aller mieux !... *Citation originale de Woody Allen : « Dieu est mort, Marx aussi et moi-même je ne me sens pas très bien »

Mots clés

État d'hypnose ; attention ; conscience