



Danielle LELAIDIER ⁽¹⁾, **Anais ARNOUX** ⁽²⁾

⁽¹⁾Centre PMA Saint Roch montpellier, France, ⁽²⁾Sage-femme libérale, France

Email : d.lelaïdier@wanadoo.fr

HYPNOSE et AUTOHYPNOSE dans le parcours PMA pour un transfert d'embryon apaisé.

Objectifs

L'objectif de cette présentation est de proposer aux couples en parcours d'infertilité un nouveau mode d'accompagnement. L'hypnose en cabinet associé à l'apprentissage de l'autohypnose permet de valider une prise en charge apaisée de cette période forte en charge émotionnelle. objectif principal, amélioration de la qualité de la prise en charge des couples en parcours d'infertilité objectif secondaire : meilleur vécu de l'issue (succès ou échec) observation des taux de grossesse évolutives dans la population concernée.

Contenu

Moyens mis en oeuvre; lors d'un premier entretien, anamnèse et dossier médical d'infertilité, une première séance spécifique à la problématique soulevée est réalisée en utilisant l'hypnose ericksonienne après présentation de la méthode au couple.(une séance d'amnésie peut être proposée si l'on soulève un événement traumatique lors de cette anamnèse).Des suggestions de confort et de bien être sont effectuées lors de chaque passage au cabinet en fin de séance d'hypnose. La suite de la prise en charge consiste en une séquence de 4 séances audio en format mp3 une séance HYPNORELAXATION puis le couple ou la patiente est revue afin d'effectuer une séance dite de déblocage . La patiente ou le couple poursuit l'entraînement dans le but de s'autonomiser le plus possible pour le jour de l'insémination ou de la FIV. Une autre séance peut être faite en cabinet dite " les 2 coffres " : le premier coffre ou la patiente peut ranger définitivement ses échecs passés ou récents et un deuxième coffre ou elle va ranger tous ses succès passés ou présents dans tous les domaines , succès qui lui serviront de ressources auxquelles elle pourra se référer par la suite. Avant le transfert d'embryon il lui sera remis 3 séances encadrant le transfert ou l'insémination une séance audio appelée FIVETE à effectuer la veille, une séance courte appelée INDUCTION SIMPLE à commencer juste avant le transfert et à poursuivre pendant....une séance à effectuer après en rentrant chez elle: NE RIEN FAIRE après TRANSFERT D'EMBRYON. Les patients sont recontactés pour reparler de la tentative et des résultats.

Mots clés

Hypnose Autohypnose Infertilité Transfert d'embryon autonomie grossesse