



**Salomon HAYOUN**

France

Email : hayounsalomon@gmail.com

## Traitement du syndrome de stress post traumatique (PTSD) par l'hypnose

### Objectifs

Reconnaître les symptômes et les émotions pathologiques du PTSD Retrouver ou non le traumatisme initial Etablir une stratégie thérapeutique Vérifier l'obtention du résultat recherché

### Contenu

L'hypnose permet de voyager aux frontières du réel et de l'imaginaire et ainsi d'enrichir le patient d'une EXPERIENCE nouvelle permettant au sujet de réorganiser un évènement traumatique en intégrant de nouvelles émotions. L'hypnose constitue aujourd'hui, l'une des meilleures façons de traiter le syndrome de stress post traumatique. Nous sommes donc confrontés fréquemment à des patients qui font appel à nous en tant qu'hypnothérapeute et non comme simple thérapeute car elle constitue la thérapie brève la plus efficace et la plus rapide pour solutionner les symptômes en relation avec le traumatisme. Il faut savoir qu'une seule séance peut parfois suffire. Il sera donc intéressant d'analyser la façon dont le traumatisme imprègne sa victime et les raisons pour lesquelles l'hypnose trouve une place prépondérante dans la résolution de ses conséquences psychiques.

STRATEGIE DIAGNOSTIQUE ET THERAPEUTIQUE 1°) Interrogatoire :Recadrage  
 Métaphore 2°) La séance d'hypnose : Induction et transe  
 Perception et ouverture. Dissociation et image du passé  
 Intégration mnésique. Sortie de transe 3°) Le contrôle du résultat de la séance Une partie « théorique » réduite au strict minimum et une partie pratique avec une phase diagnostique et thérapeutique, la démarche thérapeutique trop « recette »? Non, juste une « façon de faire ». Adapter à chaque patient ce que vous faites et ne jamais s'enfermer dans des protocoles trop précis. Être toujours ouvert et présent au patient et à tout ce qu'il vous propose dans ses « dire » et ses « non dire ». Être confiant dans votre intuition, ressenti, votre créativité, inventivité et votre sensibilité. JE N'AI RIEN DE VRAI À VOUS PROPOSER SEULEMENT UN OUTIL PRATIQUE UN MODELE ET SURTOUT PAS UNE THEORIE. NOUS ALLONS AVOIR UNE APPROCHE PRAGMATIQUE Comment obtenir un changement ? Certains pensent qu'il faut : - enlever quelque chose, - - changer quelque chose, - - Ou oublier quelque chose. Souvent il faut rajouter quelque chose : - comme une ressource, - élargir l'horizon des possibles chez le patient, - créer des expériences nouvelles.

### Mots clés

Psychotraumatisme – PTSD, Hypnose, Induction, Dissociation, Intégration mnésique, Changement