



**Annelise KERVENNAL**

*EPSM de la Sarthe, France*

Email : [annelise.kervennal@gmail.com](mailto:annelise.kervennal@gmail.com)

## L'hypnose et la communication thérapeutique au service de la psycho-gériatrie

### Objectifs

- Explorer quels sont les apports de l'hypnose et de la communication thérapeutique dans la pratique infirmière auprès de patients âgés présentant des troubles anxieux en service de géro-psycho-psychiatrie.
- Expliquer à l'aide de vignettes cliniques comment l'hypnose et la relation thérapeutique viennent au service de la relation soignant / soigné.
- Exposer concrètement comment l'hypnose et la communication thérapeutique peuvent avoir leur place dans la prise en soin infirmière en service.

### Contenu

En service de psychiatrie de la personne âgée, les sensations corporelles souvent appelées "anxiété" sont presque toujours présentes. Grâce à la présentation de vignettes cliniques, nous pourrions repérer comment l'hypnose et la communication thérapeutique permettent: - De désamorcer une situation de crise, et ainsi prévenir un épisode anxieux; - D'augmenter l'efficacité du message délivré avec la formulation positive, et ainsi mieux aider le patient à rentrer en contact avec ses ressources; - D'aider à la mise en sécurité grâce aux canaux sensoriels, et ainsi permettre au patient de se sentir bien dans son environnement; - D'accueillir l'émotion dans le ici et maintenant en levant les processus dissociatifs inhérents aux états anxieux; - Au patient d'agir sur son anxiété grâce à la réification, et de l'autonomiser grâce aux ancrages; - De créer un climat de sérénité pour le patient et pour le soignant dans la réalisation d'un soin; - Au soignant d'avoir confiance dans les capacités de changement des patients. Les liens entre la théorie et les présentations cliniques permettront d'explicitier les concepts de synchronisation, de liberté, de sécurité et d'autonomie dans la relation. Ils montreront également comment l'hypnose et la communication thérapeutiques peuvent avoir toute leur place dans la prise en soins infirmière des patients en service de psycho-gériatrie.

### Mots clés

Hypnose, Communication thérapeutique, Prise en soins infirmière, Anxiété, Personnes âgées, Psychiatrie, synchronisation, relation soignant/soigné.