



**Sophie COHEN, Henri BENSOUSSAN**

*Psychologue, France*

**Email :** [sophie.cohen@wanadoo.fr](mailto:sophie.cohen@wanadoo.fr)

## L'hypnose aux frontières du réel

### Objectifs

Sophie Cohen Rédactrice en chef et Henri Bensoussan Responsable de l'espace Douleur Douceur dans la Revue Hypnose et Thérapies Brèves vous invitent à cet atelier où sont invités Gérard Vigneron, médecin, et Sylvie Le Moullec, psychologue.

### Contenu

Gérard Vigneron nous parlera de ses expériences entre hypnose, méditation et thérapies complémentaires notamment l'ayurvéda. Il a lui-même réalisé des expériences et saura répondre à de nombreuses interrogations, notamment sur les différences, similitudes et complémentarités... Tandis que dans un autre domaine aux frontières du réel, Sylvie le Moullec vous précisera comment la réalité virtuelle peut être utilisée en complément de séances d'hypnose et autres formes de thérapies : EMDR, TCC par exemple qu'elle utilise dans sa pratique. Une démonstration sera effectuée.

### Mots clés

Recherche, Hypnose médicale.