



**Olivier COTTENCIN**

*Médecin addictologue*

*CHU de Lille*

**Email :** [olivier.cottencin@univ-lille.fr](mailto:olivier.cottencin@univ-lille.fr)

## Thérapies Brèves et Addictions ou comment travailler avec la contrainte

### Résumé

L'analyse de la motivation des patients consultant pour des problèmes d'addiction est un élément déterminant de l'efficacité d'une thérapie. Car en réalité nombre d'entre eux, consultent sous la contrainte d'un tiers (conjoint, médecin traitant, injonction thérapeutique, ...) ou sous leur propre contrainte (souhaitant arrêter plus pour les autres que pour eux-mêmes). Le thérapeute se retrouve ainsi désigné par le corps social autant comme aidant que comme outil de coercition, confronté au paradoxe de soigner des patients qui ne le demandent pas. L'objet de cette communication sera de mettre en exergue, au-delà de l'analyse de la motivation du patient, la « position » de ce dernier au moment de la première consultation en addictologie repérant ainsi trois types de patients : ceux qui ne se sentent pas concernés, ceux qui se sentent victimes et ceux qui admettent avoir la capacité à changer. L'analyse de la demande de soins révèle ainsi bien souvent une contrainte qui, si elle n'est pas repérée, met en péril l'intervention thérapeutique. Un tel contexte implique un ensemble de cognitions, de valeurs ou de croyances, qu'il est important de reconnaître et d'accepter avant de pouvoir les utiliser pour aider le patient.

Nous pensons qu'il n'est pas obligatoire de vouloir à toutes fins travailler avec un patient « volontaire porteur d'une motivation intrinsèque », mais qu'au contraire, la compréhension de la position initiale du patient conditionnera l'orientation thérapeutique future.

CONFÉRENCE PLÉNIÈRE