



Jean BECCHIO

Médecin Généraliste, Paris

Email : anje09@gmail.com

Du chamanisme aux Techniques d'Activation de la Conscience : Le génie intuitif de Bernheim, Coué et Erickson

L'histoire de la conscience remonte au temps pré-historique du chamanisme, traverse les terres de l'histoire des religions jusqu'au XVI^{ème} siècle, découvre les arcanes de la médecine scientifique au XIX^{ème} siècle, semble trouver une explication rationnelle avec la psychanalyse jusqu'au milieu des XX^{ème} siècle, puis se moule dans les explications neuro-scientifiques du XXI^{ème} siècle. L'hypnose est omniprésente dans ce parcours depuis la transe chamanique, la transe magnétique, la suggestion braïdienne, la méthode Coué, l'hypnose ericksonienne, pour évoluer au XXI^{ème} siècle vers le courant de la troisième vague de psychothérapies, les Thérapies d'Acceptation et d'Engagement (ACT) et les Techniques d'Activation de la Conscience (TAC).

Nous montrerons l'évolution de l'hypnose vers les TAC, évolution qui dépose sur les étagères du Musée de l'Histoire de la Médecine des dogmes qui nous ont accompagnés jusqu'à l'aube de ce nouveau siècle. Nous vous apprendrons la structure, très simple d'une séance de TAC, dix points techniques qui puisent leur efficacité dans le solide trépied de l'Evidence Based Medicine, des résultats de l'expérimentation clinique et des découvertes neuro-scientifiques, en particulier la révolution du cerveau Neuro-Vasculo-Glial et du connectome.

Projections de vidéos avec des patients et exercices collectifs seront au programme de cette Masterclass.