



Gaston BROUSSEAU

Centre De Psychologie Gaston Brosseau Inc, Canada

Email: gastonbrosseau@gmail.com

L'Hypnose 2.0, rendant tout script obsolète et donnant naissance à la notion d'hypnose dissipative

Ce qui est thérapeutique dans l'hypnose ce n'est pas l'hypnose, mais le basculement depuis un mode de représentation de la réalité en mode de présence, ce qui n'est qu'une autre façon pour dire "revenir à zéro". Je postule alors que tout se joue à ce moment-là au niveau du mieux-être ou de la guérison. Mon argumentaire met en exégèse, entre autres, la prédominance de l'aspect vital au détriment de l'aspect émotif dans le processus de guérison, m'épargnant du coup l'anamnèse si chère aux tenants de la thérapie dite classique

Dans la refonte de mon livre « L'hypnose, une réinitialisation de nos cinq sens - Vers l'hypnose 2,0, InterEditions/Dunod, avril 2018, au chapitre 2, j'élabore sur la question de l'existence de l'hypnose à partir d'observations cliniques qui ébranlent certains dogmes hypnotiques qu'il serait nécessaire de revisiter à mon avis.

De plus, dans un texte publié chez Flammarion « être là, présent » mars 2018, j'avance qu'il faut dépasser l'inquiétude de notre performance pour faire place à la qualité de notre présence à l'autre.