



Teresa ROBLES

Grupo Centro Ericksoniano de Mexico

Email: tere@grupocem.edu.mx

Travail Ericksonien pour les Problèmes Psychosomatiques.

Ce qui se passe dans notre corps est l'expression de ce qui se passe dans notre esprit et se reflète dans nos émotions. Les patients qui souffrent de difficultés psychosomatiques ont généralement un lourd passé de consultations d'un médecin à un autre pour s'entendre dire souvent qu'ils n'ont rien, et que ça se passe dans leur tête. Ils ont essayé tout type de traitements, avec aucun ou peu de résultats et ils nous voient souvent comme leur ultime espoir, mais en s'attendant en même temps à un nouvel échec.

Le Docteur Erickson disait que toutes nos expériences de vie sont des apprentissages et des ressources que nous pouvons utiliser. Il en est de même pour ces expériences d'échec.

L'hypnose, dans le cadre de la psychothérapie éricksonienne, est très puissante pour résoudre les problèmes psychosomatiques puisqu'elle utilise l'ambiguïté et le langage indirect pour travailler en même temps ce qui se passe dans le corps, l'esprit, et les relations de la personne.

Je travaille avec « la Psychothérapie éricksonienne basée sur la Sagesse Universelle ». L'hypothèse est que, de la même manière que dans chacune de mes cellules il y a mon ADN et donc toute l'information me concernant, il y a dans toutes les parties de l'univers toute l'information de l'univers et je vois la personne qui me consulte comme une partie de l'univers. Par conséquent, toute l'information de l'univers est en chacun de nous, la même qu'il y a dans le soleil, la lune, les étoiles, et l'univers tout entier. J'appelle l'information de l'univers que je suis, la Sagesse Universelle, et c'est pour moi la force créatrice de l'univers et, par conséquent, elle est toute puissante. Si nous mettons le travail dans ses mains, tout se résout.

C'est une hypothèse, personne n'est obligé d'y croire, il suffit de l'imaginer. Si on l' imagine, elle opère et agit sur notre corps. La Sagesse Universelle est un concept très puissant et utile, comme nous le verrons dans cet atelier.

Dans cette présentation, après une brève explication sur ce concept et ma vision de la psychosomatique, nous présenterons ces techniques de travail :

1. Les expériences d'échec vues comme des ressources dont on peut tirer de la force.
2. Une nouvelle prise en charge du désespoir et du manque de confiance.
3. « La véritable origine profondément enfouie dans l'inconscient de ce dont souffre la personne, avec toutes ses racines ».
4. Un travail psycho-éducatif indirect pour apprendre à gérer convenablement ses propres émotions.

Il sera illustré par des démonstrations et les participants pourront pratiquer les techniques.