



**Julien BETBÈZE**

*Psychiatre*

*Institut Milton Erickson de NANTES-Arepta*

**Email :** julien.betbeze@hotmail.fr

## Apprendre à poser les questions qui activent les ressources

L'objectif est d'apprendre à générer des questions qui activent les ressources en vue de développer les processus de réassociation.

La masterclass sera composée d'un rappel sur le lien entre le questionnement et la dépotentialisation de la conscience. Il s'agit d'un questionnement comme « induction » du processus de transe, nous pourrions dire plus précisément, un processus de facilitation et de stimulation de la transe. Le but sera d'apprendre au thérapeute à inventer des questions pour construire une histoire alternative et permettre au sujet de s'interroger et de prendre position sur ses choix de vie. La masterclass sera en grande partie organisée sous forme de jeux de rôle pratiques à partir de situations amenées par les participants. Il s'agit d'apprendre à co-construire des questions de façon interactive, dans le paysage de la relation, de l'intention et de l'action, et de permettre ainsi au sujet de s'auto-questionner de manière créative pour faire émerger de nouvelles possibilités de vie.